



МАКЕДОНСКИ МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД  
СПИСАНИЕ НА МАКЕДОНСКОТО ЛЕКАРСКО ДРУШТВО



**КОНГРЕС НА РЕСПИРАТОРНА  
МЕДИЦИНА НА РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА**  
Здружение на пулмолози на Република Македонија

**CONGRESS OF RESPIRATORY  
MEDICINE OF THE REPUBLIC OF MACEDONIA**  
Society of Pulmonologists of the Republic of Macedonia

# ЗБОРНИК НА АПСТРАКТИ ABSTRACT BOOK



ISSN 0025-1097



9 770025 109002

**6-9** ОКТОМВРИ **2016** Хотел „Изгрев“ - Струга  
OCTOBER Hotel "Izgreva" - Struga

## 19. MONTELUCAST И ICSS / LABAS ВО ТЕРАПИЈА НА ТЕШКА НЕКОНТРОЛИРАНА АСТМА

Јовановска Јанева Е.<sup>1</sup>, Ѓорчев А.<sup>1</sup>, Каева Б.<sup>1</sup>, Брешковска Г.<sup>1</sup>, Гошева З.<sup>1</sup>, Арсовски З.<sup>1</sup>, Арбутина С.<sup>1</sup>, Пејковска С.<sup>1</sup>, Дебрешлиоска А.<sup>1</sup>, Трајков Д.<sup>2</sup>, Димитова Г. М.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>ЈЗУУ Клиника за пулмологија и алергологија, Скопје, Македонија

<sup>2</sup>Институт за имунобиологија и хумана генетика, Скопје, Македонија

<sup>3</sup>ЈЗУУ Клиника за гастроентерохепатологија, Скопје, Македонија

**Вовед:** Астмата е хронично инфламаторно заболување во кое многу клетки играат значајна улога со секретирање на различни медијатори. IL-5 е цитокин кој е зголемен кај повеќето алергиски болести вклучувајќи ја и астмата.

**Целта** на оваа студија беше да се утврди ефектот на комбинирана терапија: анти-леукотриени, додадени на редовната превентивна терапија ICSs / LABAs кај пациенти со тешка неконтролирана астма, преку анализа на IL-5, FEV1 и Symptom Score-от на почетокот и по 6 месеци од терапијата.

**Материјали и методи:** Студијата вклучува 29 пациенти со тешка неконтролирана астма. Сите беа третирани со анти-леукотриени (Montelukast 10 mg на ден) и комбинирана терапија на ICSs / LABAs во траење од 6 месеци. Кај секој од нив беа измерени серумското нивоа на IL-5, спирометрија - FEV1 и проценка на Symptom Score-от на почетокот и по 6 месеци од терапијата.

**Резултатите** беа статистички обработени со помош на Wilcoxon Pairs тест и Т-тест за зависни примероци. Добиените резултати на IL-5 покажаа дека нивото на IL-5, пред почетокот на терапијата беа многу повисоки и третман значително ја намалува нивната вредност ( $Z = 4,64$ ,  $P = 0,000004$ ,  $p < 0.05$ ). Разликата во просечната вредност на FEV1 пред и по терапијата беше статистички значајна ( $t = -10,125$ ,  $p < 0.001$ ,  $p < 0.05$ ). Статистичка анализа, разликата во Symptom Score-от пред и после 6 месеци терапија исто така покажа високи значителни подобрувања ( $Z = 4.54$ ,  $p = 0,000006$ ) и укажува на значително подобрување во симптомите на астмата. **Заклучок:** Концентрацијата на IL-5 е тесно поврзана со обструкција на дишните патишта кај пациенти со астма и може да послужи како маркер за оценување на тежината на инфламацијата на дишните патишта.

**Клучен збор:** астма, IL-5, Symptom Score, ICS / LABAs, Montelukast, FEV1