

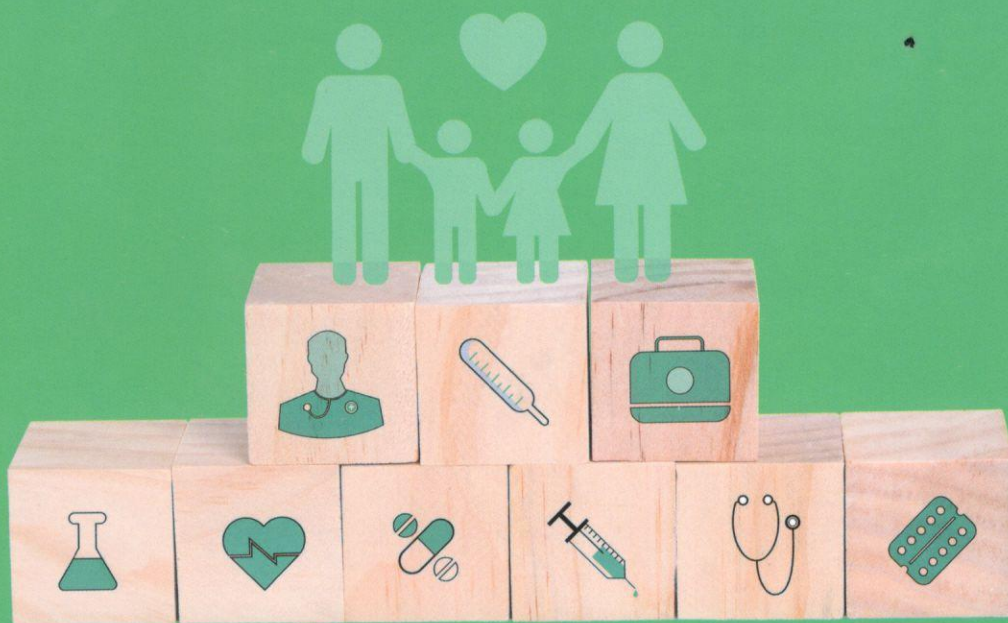


„ЗДРУЖЕНИЕ НА ЛЕКАРИ ПО ОПШТА
- СЕМЕЈНА МЕДИЦИНА НА Р.М.“
"ASSOCIATION OF DOCTORS OF GENERAL
PRACTICE/FAMILY MEDICINE OF MACEDONIA"

6 Конгрес со меѓународно учество
Congress with international participation

26 Симпозиум со меѓународно учество
Symposium with international participation

КНИГА НА АПСТРАКТИ ABSTRACT BOOK



15-18 мај 2025 г. Скопје РС Македонија
DoubleTree by Hilton
15-18 May 2025 Skopje, RN Macedonia



2019 and 2024. A total of 100 children (m=49, f=51) were measured in 2019 and 94 children (m=51, f=43) in 2024. Obesity was assessed using the WHO Growth Standards, while overweight and obesity were defined through the body mass index for age (BMI).

Results: In 2019, 5% of children (Boys=6.1%, girls=3.9%) were overweight or obese, and 9% were obese (m=8.1%, f=9.8%). In 2024, 8.5% (m=5.8%, f=11.6%) were overweight or obese, and 4.2% were obese (m=5.8%, f=2.3%).

Conclusion: The results show an increase in the prevalence of overweight among female respondents in 2024 compared to 2019, and a decrease in the prevalence of obese children (male and female) compared to 2019. Although the data show a trend of decreasing obesity in this population, it is necessary to implement preventive policies and actions in order to prevent obesity in adolescence and adulthood, which carries additional health risks.

Keywords: increased body weight, obesity, children, BMI-age

РИЗИК ФАКТОРИ ЗА ХИПЕРТЕНЗИЈА ВО БРЕМЕНОСТ

**А. Наков¹, А. Коцевска¹, К. Скепаровска², Ш. Тахир³,
И. Мартиновска¹, А. Шурлани³**

¹ Специјализирана болница за гинекологија и акушерство "Мајка Тереза" – Скопје, Република Северна Македонија

² Универзитетска клиника за гинекологија и акушерство - Скопје, Република Северна Македонија

³ Универзитетска клиника за хируршки болести "Св. Наум Охридски" - Скопје, Република Северна Македонија

Вовед: Хипертензија индуцирана од бременост е хипертензија која се јавува после 20-тата недела од бременоста кај жени со претходно нормален крвен притисок. Тешката хипертензија го зголемува ризикот кај мајката од срцева слабост, срцев удар, бубрежна инсуфициенција и церебрална васкуларна болест. Фетусот е изложен на зголемен ризик од намален плацентарен трансфер на кислород, застој во растот, предвремено раѓање, плацентарна абрупција, раѓање на мртво дете и неонатална смрт. Хипертензивните нарушувања се чести компликации на бременоста со инциденца од 5-10%.

Цел: Да се определи преваленцата на хипертензија индуцирана со бременост во нашата болница и фактори на ризик за нејзина појава.

Материјал и методи: Во студијата вклучивме 150 бремени жени. Ги анализиравме следните ризик фактори: возраст, индекс на телесна маса (БМИ), паритет, претходна историја за хипертензија во бременост, семејна историја за хипертензија, гестациски дијабет, проблеми со бубрези, срце, тироидна жлезда.

Резултати: Хипертензија индуцирана со бременост беше присутна кај 17 бремени жени (11,3%). Пациентките со присутна хипертензија имаа

статистички сигнификантно повисок БМИ (32 vs 26 kg/m²), почесто беа нулипари (прворотки), со поголема возраст (34,5 vs 29,7 години), почесто имаа хипертензија во семејството, гестациски дијабет и нарушувања на тироидната жлезда.

Заклучок: Идентификувањето на факторите на ризик за појава на хипертензија во бременост има посебна важност со цел навремена имплементација на превентивни и тераписки мерки за да се избегне појава на компликации кај мајката и плодот.

Клучни зборови: хипертензија индуцирана со бременост, ризик фактори

ДЕТЕКЦИЈА И ТРЕТМАН НА ДЕФОРМИТЕТИ НА РБЕТЕН СТОЛБ ВО ШКОЛСКА ВОЗРАСТ ВО ОПШТИНА ЧАИР

А. Белчишта Шаќири¹, Ш. Рустеми Селами²,
Е. Куцуловска Цветковска², И. Шабани³, Е. Сејфула³,
Д. Дамјановиќ³, М. Богојевска Доксевска³, С. Ферати Белчишта⁴,
Е. Шаќири⁵, Ш. Сарачини⁶

¹ ЈЗУ Здравствен Дом Скопје - Поликлиника Чаир, Кабинет за Ортопедија

² ЈЗУ ГОБ 8 Септември, Физикална и рехабилитациона медицина

³ ЈЗУ Универзитетска Клиника за Ортопедски Болести –ТОАРИЛУЦ, КЦ

“Мајка Тереза,”

⁴ ПЗУ Медиарс

⁵ ЈЗУ Центар за Јавно Здравје Скопје

⁶ ЈЗУ Специјална болница по Гинекологија и Акушерство “Мајка Тереза,”
– Скопје, Чаир

Вовед: Абнормална кривина на рбетниот столб во фронтална или сагитална рамнина се преставува најчесто со кифоза и сколиоза. Брзиот раст, направилно држење на телото, недоволна активност, во денешно време се едни од најчестите фактори за деформитет на рбетен столб. Останати фактори се генетски фактори, неуромускулни заболувања, конгенитални болести итн. Симптомите може да вклучуваат видлива кривина на рбетот, чувство на нерамнотежа и болка.

Цел: Навремена детекција и вклучување на децата во активни вежби за рбетен столб и одржување на истото. Улогата на современиот живот во честотата на деформитетите.

Материјал: Податоците се добиени преку прегледи на школски деца од 6-18 години во Општина Чаир детектирани на преглед во текот на 2024 година.

Метод: Работната дијагноза е поставена преку анамнеза и клинички преглед, потврдена со РТГ панорама на рбетен столб, во соработка со физијатри пациентите се вклучени во дневни програми за вежби за сколиоза, пливање, ординирање на корсети и нивно следење на 3, 6 и 12 месеци.

Резултат

Чаир- З
поставе
машки д
назначе
деца). С
субјекти
значите

Заклучо

ученици
растот
максима
за оваа
спортск
влијани

DETEC SCHOO

A. Belc
I. Shaba
S. Fera

¹ PHI He

² PHI GO

³ PHI Ur

Teresa”

⁴ PHI M

⁵ PHI Ce

⁶ PHI Sp

Skopje,

Introdu

plane is
insuffici
today. C
disease
of imba

Aim In
mainte

Materi
in the M

Metho
confirm
physiat