

**РИЗИК ФАКТОРИ ЗА ПОЈАВА
НА СТРИИ ВО БРЕМЕНОСТ**

*Георѓиев Димитијар¹, Коцевска Ана¹,
Филев Мики², Младеновска - Стојковска Ивана³,
Наков Александар¹*

¹ ЈЗУ Специјализирана Болница за Гинекологија и Акушерство
„Мајка Тереза“ - Скопје, Република Северна Македонија

² ЈЗУ УК ТОАРИЛУЦ - Скопје,

Република Северна Македонија

³ ЈЗУ Универзитетска Клиника за Ендокринологија,
Дијабет и Метаболни нарушувања - Скопје,
Република Северна Македонија

Вовед: Стрии во бременост се појавуваат во вториот и третиот триместар, типично на стомакот, градите, а поретко на задникот и колковите. Преваленцата е 50-90%. Следниве се опишани како фактори на ризик: позитивна семејна историја, возраст, зголемување на телесната тежина за време на бременоста и тежина на новороденчето.

Цели: Да утврдиме кои се ризик факторите за појава на стрии во бременоста.

Материјал и методи: Во студијата вклучивме 100 пациентки со единечна бременост, во последниот лунарен месец од бременоста. Половина од нив (50) беа прворотки, а останатата половина (50) повеќеротки. Сите пополнија прашалник со следните прашања: возраст, пушење, семејна историја за стрии, телесна тежина, телесна висина, колку килограми се здебелиле во бременоста, дали имаат светол или темен тен. Го пресметавме индексот на телесна маса. Постпартално ја утврдивме тежината на новородените.

Резултати: Стрии беа застапени кај вкупно 72 испитанички (72% од вкупниот број испитанички). Истите беа присутни кај 32 прворотки (64%) и кај 40 повеќеротки (80%). Почесто имаа стрии оние испитанички кои имаа посветол тен, позитивна фамилијарна анамнеза, кои родија плод над 4000 грама, како и оние со индекс на телесна маса над 30, особено ако се поправиле над 20 килограми за време на бременоста.

Заклучок: Според резултатите од нашата студија, стрии во бременоста се многу честа појава, а почесто се јавуваат кај повеќеротки, со светол тен, кои носат покрупен фетус, со позитивна семејна историја, како и кај обезни пациентки.

**RISK FACTORS
FOR STRIAE GRAVIDARUM**

*Georgiev Dimitar¹, Kocavska Ana¹,
Filev Miki², Mladenovska - Stojkovska Ivana³,
Nakov Aleksandar¹*

¹ PHI Specialized Hospital for Gynecology and Obstetrics
“Mother Teresa” - Skopje, Republic of North Macedonia

² PHI University Clinic of TOARILUC - Skopje,

Republic of North Macedonia

³ PHI University Clinic for Endocrinology,
Diabetes and Metabolic Disorders - Skopje,
Republic of North Macedonia

Introduction: Striae gravidarum appear in the second and third trimester, typically on the abdomen, chest, and less often on the buttocks and hips. The prevalence is 50-90%. The following are described as risk factors: positive family history, age, gaining weight during pregnancy and the weight of the newborn.

Objectives: To determine the risk factors for occurrence of striae gravidarum in pregnancy.

Material and methods: We included 100 patients with a singleton pregnancy, in the last lunar month of pregnancy. Half of them (50) were primiparous, and the other half (50) were multiparous. All of them filled out a questionnaire with the following questions: age, smoking, family history of striae gravidarum, body weight, body height, how many kilograms they gained during pregnancy, whether they have a light or dark skin complexion. We calculated the Body Mass Index. We determined the weight of the newborns postpartum.

Results: Striae were present in 72 pregnant women (72% of the total number of respondents). They were present in 32 primiparous women (64%) and in 40 multiparous women (80%). Those women who had a lighter complexion, a positive family history, who gave birth to a fetus over 4000 grams, as well as those with a Body Mass Index over 30, especially if they gained more than 20 kilograms during pregnancy, had striae more often.

Conclusion: According to the results of our study, striae gravidarum are a very common and they occur more often in multiparous women, with a light skin complexion, who carry a larger fetus, with a positive family history, as well as in obese patients.