

ДЕРМАТОЛОШКИ НАРУШУВАЊА КАЈ ПАЦИЕНТКИ СО ПОЛИЦИСТИЧЕН ОВАРИЈАЛЕН СИНДРОМ

*Коцевска Ана¹, Георгиев Димитиар¹,
Младеновска - Стојковска Ивана²,
Ефтимова - Китанова Александра¹,
Тахир Шенол³, Наков Александар¹*

¹ ЈЗУ Специјализирана Болница за Гинекологија и Акушерство
„Мајка Тереза“ - Скопје, Република Северна Македонија

² ЈЗУ Универзитетска Клиника за Ендокринологија, Дијабет и Ме-
таболни Нарушувања - Скопје, Република Северна Македонија

³ Универзитетска клиника за хируршки болести
„Св. Наум Охридски“ - Скопје, Република Северна Македонија

Вовед: Синдромот на полицистични јајници (ПЦОС) е често ендокрино пореметување кај жените со прева-
ленца од 4-10%. Симптомите се: неправилни ановулатор-
ни менструални циклуси, знаци на хиперандрогенизам
(акни, себореја, хирзутизам, алопеција, вирилизација) и
ултрасонографска полицистична структура на јајниците.

Цели: Да се утврдат дерматолошките нарушувања кои
се јавуваат кај жени со ПЦОС.

Материјал и методи: Во оваа студија опфативме 46
пациенти со ПЦОС, на возраст од 20 до 35 години. Тие
пополнија прашалник со прашања за: возраст, возраст на
менарха, редовност на менструалните циклуси, брачен
статус, паритет, промени на кожата, телесна тежина и
висина на телото.

Резултати: Просечната возраст на испитаниците беше
26 години; Од нив 38 (84%) биле првородки, а 8 (16%)
имале 1 дете. 17 (38%) биле во брак, а 29 (64%) не биле
во брак. 40 (89%) од испитаниците имале олигоменореа,
додека пак 6 (11%) имале редовни менструални циклуси.
Просечната возраст на менарха беше 13,7 години, а про-
сечниот индекс на телесна маса беше 29 (27% со нормал-
на тежина, 48% беа пред-обезни и 25% обезни). Кај 38
пациенти (85%) беа присутни дерматолошки промени.
Најчесто забележана промена била хирзутизмот (46%),
акните биле присутни кај 25%, опаѓањето на косата било
забележано кај 10%, а 19% од пациентите имале хирзути-
зам и акни во исто време.

Заклучок: Промените на кожата играат важна улога
во дијагностицирањето на овој синдром, а бидејќи често
се работи за млади пациенти, дерматолошките симптоми
се главниот проблем поради кој бараат лекарска помош.
ПЦОС е поврзан со дебелина, инсулинска резистенција
и ризик за развој на дијабетес тип 2. Ановулаторните
циклуси и неплодноста се фактори на ризик за развој на
ендометријален карцином. Затоа треба да се нагласи по-
требата од мултидисциплинарен пристап кон овие паци-
енти од страна на дерматолог, гинеколог и ендокринолог.

DERMATOLOGICAL DISORDERS IN PATIENTS WITH POLYCYSTIC OVARIAN SYNDROME

*Kocevska Ana¹, Georgiev Dimitar¹,
Mladenovska - Stojkovska Ivana²,
Eftimova - Kitanova Aleksandra¹,
Tahir Shenol³, Nakov Aleksandar¹*

¹ Specialized Hospital for Gynecology and Obstetrics
“Mother Teresa” - Skopje, Republic of North Macedonia

² University Clinic for Endocrinology, Diabetes and Metabolic
Disorders - Skopje, Republic of North Macedonia

³ University Clinic for Surgical Diseases “St. Naum Ohridski”
- Skopje, Republic of North Macedonia

Introduction: Polycystic ovary syndrome (PCOS) is
a common endocrine disorder in women with prevalence
of 4-10%. The symptoms are: irregular anovulatory men-
strual cycles, signs of hyperandrogenism (acne, seborrhea,
hirsutism, alopecia, virilization) and ultrasonographic
polycystic structure of the ovaries.

Objectives: To determine the dermatological disor-
ders that occur in women with PCOS.

Material and methods: In this study we included 46
patients with PCOS, at the age of 20 to 35 years. They
filled out a questionnaire with questions about: age, age of
menarche, regularity of menstrual cycles, marital status,
parity, skin changes, body weight and body height.

Results: The average age of respondents was 26 years;
38 (84%) of them were nulliparous, and 8 (16%) had 1
child. 17 (38%) were married and 29 (64%) were not mar-
ried. 40 (89%) of respondents had oligomenorrhea, and
6 (11%) had regular menstrual cycles. The mean age of
menarche was 13.7 years, and the mean Body Mass Index
was 29 (27% with normal weight, 48% were pre-obese, and
25% obese). In 38 patients (85%) dermatological changes
were present. The most common change was hirsutism
(46%), acne was present in 25%, hair loss in 10%, and 19%
had hirsutism and acne at the same time.

Conclusion: Skin changes play an important role in
the diagnosis of this syndrome, and since it is often a case
of young patients, dermatological symptoms are the main
problem why they seek medical help. PCOS is associated
with obesity, insulin resistance, risk for the development
of type 2 diabetes. Anovulatory cycles and infertility are
risk factors for development of endometrial cancer. There-
fore, the need for a multidisciplinary approach to these
patients by a dermatologist, gynecologist and endocrinol-
ogist should be emphasized.