

Вовед: Адrenalните инциденталомии се тумори поголеми од 1 см во дијаметар, кои се случајно детектирани со визуелизационите техники (абдоминална ултрасонографија, КТ и МРИ). Од андреналните инциденталомии, 85% се хормонски нефункционални адrenalни маси, а останатите 15% се хормонски секретирачки тумори. Од нив, 9,2% се презентираат како супклинички Кушингов синдром, 4,2% како феохромоцитом, а 1,6% како алдостеронома. Адrenalните карциноми се многу ретки и во 98% се поголеми од 4 см во дијаметар.

Цел: Во период од две години на Клиниката за ендокринологија беа клинички, хормонално и радиграфски анализирани пациенти со адrenalни инциденталомии.

Материјал и методи: Прикажуваме 20 пациенти со адrenalни инциденталомии евалуирани на Клиниката за ендокринологија во насока на тоа дали е туморската маса хормонално активна и дали е бенигна или малигна.

Резултати: Од вкупно 20 пациенти со адrenalни инциденталомии, 15 (75%) се жени а 5 (25%) се мажи, со просечна возраст од 49 години. Од нив, 11 (55%) се детектираат на десната надбубрежна жлезда, 6 (30%) се на левата, 3 (15%) се билатерални. Просечен дијаметар на инциденталомите е 2,98 см. Хормоналните тестирања покажаа дека 16 (80%) се хормонално несекретирачки тумори, а 4 (20%) се хормонално секретирачки тумори, од кои 1 (5%) се презентираше како малиген феохромоцитом, а 3 (15%) како супклинички Кушингов синдром.

Заклучок: Адrenalните инциденталомии кои се хормонално активни треба да се отстранат хируршки. Секоја адrenalна маса поголема или еднаква на 5 см треба да се отстрани хируршки.

Клучни зборови: инциденталом, случајно детектирани, малиген, хормонално активен

ADRENAL INCIDENTALOMA

I. Mladenovska, B. Krstevska, I. Ahmeti, B. Todorova

University Clinic of Endocrinology, diabetes and metabolic disorders, Skopje, Macedonia

Introduction: Adrenal incidentalomas are tumors larger than 1 cm in diameter that is found incidentally by the radiographic imaging of the abdomen and chest (abdominal ultrasonography, CT scanning and MRI). From adrenal incidentalomas 85% are non-functional adrenal masses and the rest 15% are hormonal secreting tumors. From them 9,2 % are presented like subclinical cushing syndroma, 4,2 % are phaeochromocytoma and 1.6% are aldosteronoma. Adrenal carcinomas are very rare and 98% are larger than 4 cm in diameter.

Aim: During a period of two years in the Clinic of Endocrinology clinical, hormonal and radiographic were evaluated patients with adrenal incidentalomas.

Materilas and Methods: We present 20 patients with adrenal incidentalomas evaluated in the Clinic of Endocrinology in therns whether tumor mass is hormonally active and whether it is benign or malignant.

Results: From 20 patients with adrenal incidentalomas 15 (75%) were women and 5 (25%) were men of average age 48 years. From them 11 (55%) were detected on the right adrenal gland, 6 (30%) are on the left and 3 (15%) were bilateral. Incidentalomas were with average diameter of 2,98 sm. Hormolnal tests showed that 16 (80%) are not hormonally-secreting tumors and 4 (20%) are horomonally secreting tumors from which 1 (5%) presented as malignant pheochromocytoma and 3 (15%) as subclinical Cushing's syndrome.

Conclusion: Hormonally active adrenal incidentalomas should be surgically removed. Each adrenal mass greater than or equal to 5 cm should be surgically removed.

Key words: Incidentalom, incidentally detected, malignant, hormonal active

P 029

ПРЕГЛЕД НА ПАЦИЕНТИ СО ДИЈАБЕТЕС ВО МАКЕДОНИЈА

Арѓент Муча, Татјана Миленковиќ, Ирфан Ахмети

Универзитетска клиника за ендокринологија, дијабетес и болести на метаболизмот, Скопје, Македонија

Истражувањето е направено за да се согледаат сите недостатоци во дијагностицирањето и третманот на болните од дијабетес и како да се минимизираат тие недостатоци.

Анализа на податоците од истражувањето за состојбата на пациентите со дијабетес е спроведена во период од 24 октомври до 8 ноември 2012 година и прашалникот за истражувањето го одговорија 1509 пациенти со дијабетес. Истражувањето на состојбата на пациентите со дијабетес го направи агенцијата Њу момент заедно со Сојузот на здруженија на дијабетичари на Македонија. Во истражувањето се опфатени пациенти од двата пола, од сите старосни групи, почнувајќи од 18-годишни пациенти, со различен степен на образование.

Понатаму, прашалникот ги дели пациентите според националната припадност, професионалниот статус, направена е структура според приходите и според градот во кој живее испи-