**Самосочувството и исцрпеноста кај професионалците во областа на менталното здравје**

*Анастасија Георгиевска, Андромахи Наумовска*

Оваа студија ја испитува поврзаноста помеѓу самосочувството и исцрпеноста професионалците во областа на менталното здравје. Податоците од 67 учесници беа анализирани преку скалата на самосочувство (SCS) и Инвентар за исцрпеност на Maslach (MBI).

Резултатите откриваат значајни корелации помеѓу димензиите на самосочувство и компонентите на исцрпеност. Повисокото самосочувство е поврзано со помало доживување на исцрпеност и обезличување, додека негативните аспекти на самосочувство се во корелација со поголемо доживување на исцрпување.

Ова истражување ја нагласува улогата на самосочувството во борбата против исцрпеноста и предлага интервенции за зајакнување на професионалната благосостојба. Како што се развива полето за ментално здравје, студијата поттикнува понатамошно истражување на исцрпеноста и ефективни стратегии за ублажување.

***Клучни зборови****: исцрпеност, самосочувство, професионалци во областа на менталното здравје*