

UDK: 61

ISSN 1857-5587

PHYSIOASTA

СПИСАНИЕ НА ЗДРУЖЕНИЕТО НА ФИЗИОЛОЗИ
И АНТРОПОЛОЗИ НА МАКЕДОНИЈА

web-dostoe.com.mk
www.mam.edu.mk (физиологи)

Vol 6 No 1
Год. 2012

ТЕРАПИЈА НА АРТЕРСКА ХИПЕРТЕНЗИЈА: СПОРЕДБЕНА АНАЛИЗА НА ПРИМЕНА НА АНТИХИПЕРТЕНЗИВНИ ЛЕКОВИ

Тодоров Р, Срцева М, Саздов Д, Агуши А, Рајковска А

Универзитетска клиника за анестезија реанимација и интензивно лекување, Медицински факултет, Универзитет Св Кирил и Методиј, Скопје

Апстракт

Артериската хипертензија е сериозен фактор на ризик за појава на кардиоваскуларни и бубрежни заболувања. Лекувањето на хипертензивната болест отпочнува во амбулантите на примарното здравство, каде е најважно пациентот да се придржува до советите за редовна терапија.

Целта на трудот беше да определи која група препишувани антихипертензивни лекови е најзастапена како монотерапија и во комбинација на лекови во две амбуланти од примарното здравство и да се направи споредба меѓу нив.

За таа цел во споредбена ретроспективна студија беа вклучени пациенти со артериска хипертензија, кои за период од три месеци во текот на 2011 година редовно секој месец доаѓале на преглед во двете амбуланти. Пациентите од двете амбуланти беа поделени во 2 групи, група 1 (n= 473) и група 2 (n= 400). Податоците беа извадени од дневниците и компјутерската евиденција на издадените рецепти.

Комбинираната антихипертензивна терапија по групи беше застапена со 59.1% (група 1-66,2%; група 2-52,0%) од вкупниот број пациенти. Во комбинираната терапија инхибиторите на ангиотензин конвертирачкиот ензим и блокаторите на ангиотензин 1 рецепторите беа застапени со 38.6% (група 1-37,4%; група 2-39,9%), бета-блокаторите со 24,3% (група 1- 20,9%; група 2-27,8%), калциум-блокаторите со 19,2% (група 1 - 20,1%; група 2-18,4%), а диуретиците со 17,9% (група 1- 21,7%; група 2-13,9).

Најзастапени антихипертензивни лекови во монотерапијата беа инхибиторите на ангиотензин конвертирачкиот ензим и блокаторите на ангиотензин 1 рецепторите, со 55,2% (група 1-48,5%; група 2-60,9%). Калциум-блокаторите се застапени со 22,7% (група 1-28,0%; група 2-18,2), бета-блокаторите со 18,2% (група 1-18%; група 2-18,3), а диуретиците со 3,9% (група 1- 5,5%; Група 2-2,6%).

Заклучок: Најзастапена група антихипертензивни лекови за монотерапија и комбинирана терапија се инхибиторите на ангиотензин конвертирачкиот ензим и блокаторите на ангиотензин 1 рецепторите.

Клучни зборови: артериска хипертензија, антихипертензивни лекови, комбинирана терапија, монотерапија

THE THERAPY OF ARTERIAL HYPERTENSION: USE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS, COMPARATIVE STUDY

Todorov R, Srceva M¹, Sazdov D¹, Agushi A¹, Rajkovska A

University Clinic of Anaesthesia, Reanimation and Intensive Care, Medical Faculty, University "Ss. Cyril and Methodius" Skopje

Abstract

Arterial hypertension is a major risk factor for both cardiovascular and renal diseases. The anti-hypertensive treatment starts in the general practice offices, where patients are expected to follow the given advices and take the prescribed therapy regularly.

The aim of this study was to determine which anti-hypertensive group of drugs was mostly prescribed both as mono or a combination therapy in two different general practice offices in the primary healthcare.

This comparative retrospective randomized study included hypertensive patients, who visited these general practice offices on regular bases every month for a period of three months in 2011. Patients were divided in two groups according to general practice offices: group 1 (n = 473) and group 2 (n = 400). Data was obtained from offices diaries and computer based evidence for prescriptions.

Anti-hypertensive combination therapy was present in 59.1% (66.2%:52.0%) of all patients. Antagonists of the renin-angiotensin system were present in 38.6% (37.4%:39.9%), beta blockers 24.3% (20.9%:27.8%), calcium antagonists 19.2% (20.1%:18.4%) and diuretics in 17.9% (21.7%:13.9%). Mostly prescribed group of anti-hypertensive drugs as monotherapy were antagonists of the rennin-angiotensin system -55.2% (48.5%:60.9%), calcium antagonists -22.7% (28.0%:18.2%), beta blockers -18.2% (18%:18.3%) and diuretics -3.9% (5.5%:2.6%).

In conclusion antagonists of the renin-angiotensin system were mostly used both as mono or combined anti-hypertensive therapy in both general practice offices.

Key words: arterial hypertension, anti-hypertensive drugs, combined therapy, monotherapy

Вовед

Хипертензијата е важен фактор на ризик за појавата на кардиоваскуларни болести. Адекватната контрола на крвниот притисок е од непроценлива важност за секоја држава, а блиската соработка помеѓу сите учесници во здравствениот сектор е многу важен фактор за менаџирање на хипертензијата. Рандомизирани контролирани студии потврдуваат дека третманот на хипертензијата го намалува ризикот од појава на мозочен инсулт, коронарна болест, срцева слабост и морталитет (1, 2). Епидемиолошките студии од низа земји посочуваат дека хипертензијата е глобален проблем на светската популација (3).

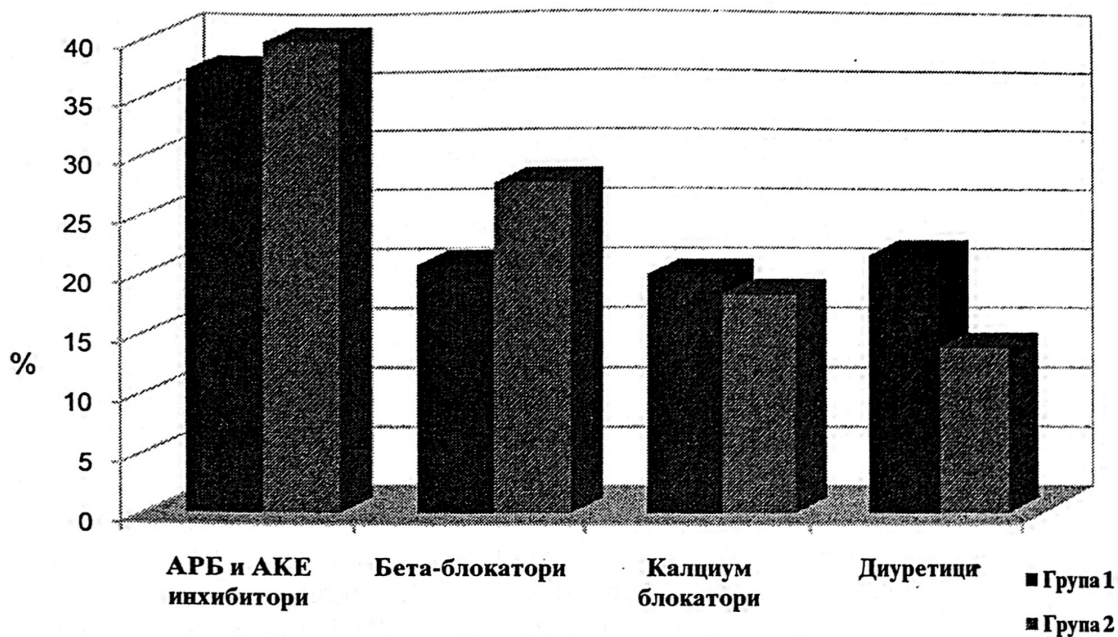
Покачениот крвен притисок тешко се контролира само со промени на стилот на живеењето, поради што антихипертензивните лекови се неопходна терапија. За лекување на хипертензијата се користат блокатори на ангиотензин 1 рецепторите (АРБ), инхибитори на ангиотензин конвертирачкиот ензим (АКЕ инхибитори), бета блокатори, калциум блокатори и диуретици (4). Антихипертензивните лекови може да се даваат како монотерапија или комбинирана терапија, а таа главно е во надлежност на матичните доктори во соработка со интернистите.

Со цел да се утврди дали постојат разлики во изборот на антихипертензивните лекови беше направена споредбена анализа на нивната застапеност во две амбуланти од примарното здравство во Скопје, Р. Македонија.

Материјал и методи

Во ретроспективна рандомизирана студијата беа вклучени две групи на пациенти со контролирана артериска хипертензија. Податоците беа извадени од дневниците и компјутерски евидентираниите и издадени рецепти со антихипертензивни лекови на

комбинираната терапија. Кај група 2 Студентовиот т-тест за пропорции покажа $p > 0.05$, односно не постои статистички значајна разлика во видот на терапијата, монотерапија или комбинирана терапија.



Графикон 2 Застапеност на антихипертензивните лекови во комбинираната терапија

Даден е приказ на дистрибуцијата на групите антихипертензивни лекови во комбинирана терапија за двете испитувани групи пациенти. Направената двофакторска АНОВА анализа за пропорции покажа $p > 0,05$ што значи дека помеѓу групите не постои статистичка разлика во дистрибуцијата на процентите на различните групи антихипертензивни лекови како комбинирана терапија. Во однос на различните групи антихипертензивни лекови кај двете групи статистички високо значајно доминира употребата на АКЕ инхибиторите во комбинираната терапија во однос на другите групи антихипертензивни лекови ($p < 0.01$).

Нивниот хипотензивен ефект е резултат од врзувањето за ангиотензин ИИ (АИИ) тип И рецепторите, го инхибираат нивното силно вазоконстрикторно дејство. АКЕ инхибиторите го инхибираат ангиотензин конвертирачкиот ензим, а преку него ренин-ангиотензин системот и неговиот силен пресорен ефект. Овие лекови имаат очекувано добар антихипертензивен ефект и се препорачуваат кај пациентите со хипертензивна болест кај кои постојат различни органски компликации и дијабетес мелитус. Тоа не е случај со бета-блокаторите, кои немаат кардиопротективен ефект кај повозрасните пациенти со хипертензија, поради редуцијата на срцевиот минутен волумен и влијанието врз метаболизмот на гликозата и липидите (10).

Застапеноста на бета-блокаторите во наШтата студија беше 18.2%. Бета-блокаторите се користат за лекување на различни хронични болести вклучително и хипертензија. Бета-блокаторите го намалуваат крвниот притисок преку редуција на срцевиот минутен волумен, супресија на ренинската продукција и инхибиција на централната симпатичката активност. Тие заедно со калциум-блокаторите се една од многу често препиШуваните комбинации за лекување на артериската хипертензија (11).

Застапеноста на калциум блокаторите во наШтата студија е слична со онаа прикажана и во други студии (12, 13, 14). Хипотензивниот ефект е резултат од намалувањето на периферната васкуларна резистенција, преку инхибиција на волтажно зависните калциумови канали (Л-тип). Тоа се лекови кои се користат во комбинација со други антихипертензивни.

Застапеноста на диуретиците во терапијата на хипертензивните пациенти во различни студии е многу варијабилна. Во Пакистан застапеноста на тиазидните диуретици е многу ниска и изнесува 4.2%, Што е слично со наШите резултати (застапеност од 3.9%) (15). Авторите на оваа национална мултицентрична студија сметаат дека итно треба да се направи ревизија на националната стратегија, бидејќи сметаат дека диуретиците треба повеќе да се користат. Меѓутоа потребата од диуретиците е директно зависна од внесот на сол во исхраната, за Што постојат опШирни податоци (16). Во споменатата студија е потврдено дека рестриктивниот внес на сол има антихипертензивен ефект, кој може да се спореди со оној на диуретиците.

Мета-анализи на големи клинички студии потвдуваат дека ефикасноста на антихипертензивната терапија е правопрпорционално зависна повеќе од степенот на намалувањето на артерискиот крвен притисок, отколку од групата на антихипертензивниот лек. Светската здравствена организација исто така посочува дека најважно е хипертензијата да биде контролирана и регулирана, а разликите во применуваните лекови се прифатливи и дозволени (17, 18, 19, 20).

Заклучок

Оваа студија покажа дека најзастапена група на антихипертензивни лекови за моңотерапија на артериската хипертензијата се инхибиторите на ангиотензин конвертирачкиот ензим и блокаторите на ангиотензин И рецепторите. Истовремено тие се и најзастапените антихипертензивни лекови во комбинираната терапија.

Литература

1. Psaty BM, Lumley T, Furberg CD et al. Health outcomes associated with various antihypertensive therapies used as first-line agents: a network meta-analysis. JAMA 2003; 289: 2534-44
2. Chobanian AV, Bakris GL, Black HR et al. Seventh report of Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and treatment of High Blood Pressure. Hypertension 2003; 42: 1206-52