

6.02. COMPUTER VISUAL SYNDROME KAJ STUDENTSKA POPULACIJA VO MAKEDONIJA

Х. Дума, Б. Таџеши, С. Ѓорѓиоски

Универзитетска Клиника за Очни болести, Скопје

Вовед: Computer visual syndrome (CVS) е пореметување на современото време и современиот начин на живот и работа, кое го отежнува и пореметува секојдневниот квалитет на живот. Се јавува кај луѓе кои работат повеќе од 2 часа на компјутер.

Материјал: Во студијата земаа учество 30 студенти претежно од одсекот по информатика кои се избрани по случаен избор од државниот и неколку приватни универзитети во Р.Македонија.

Методи: Тестирање на солзниот филм квантитативно и квалитативно; тестирање на мотилитетот.

Резултат: По 2 часа работа на компјутер во континуитет мотилитетот е сочуван; мотилитетот пропратен со болки се сретнува кај 40% од испитаниците, кај 10% од испитаниците се зголемува секрецијата на солзи; кај 5% од испитаниците се сретнува намален корнеален сензибилитет.

Заклучок: При работа на компјутер на секои 30 мин. треба да се направи пауза од 2 мин; почесто трепкање; користење на лубрика.

6.03. ЕФЕКТИ ОД РАНА ПРЕВЕНЦИЈА И ДЕТЕКЦИЈА НА СЛАБОВИДНОСТ ВО ОПШТИНА АЕРОДРОМ - Скопје

Г.Иванова, С.Блажеска, Е.Дашџевска, С.Челева, Д.Сџавриќ,

Универзитетска Клиника за Очни Болести - Скопје

Вовед: Функционалната амблиопија - слабовидност, се среќава кај 3% од населението, што ја прави офтамолошки и медицинско социјален проблем. Функционалната амблиопија е намалување на монокуларната видна острината без постоење на примарни видливи органски оштетувања на ретината, видните патишта и видните центри.

Цел: Да се прикажат ефектите од детекцијата и третманот на функционалната амблиопија кај деца со возраст од 5 год. во период на пластичност на ЦНС кога и ефектот од оптичко - плроптичкиот третман е најголем, затоа што сеуште не е завршена мутурацијата помеѓу ретината и ЦНС.

Материјал и Методи: Превенцијата е извршена во детските градинки на Општина Аеродром, Скопје. Извршени се оптички испитувања на 200 деца, по метод на случаен избор, на возраст од 3 до 5 години (2008 год). Кај 45 (22,5%) од вкупниот број испитувани деца дијагностицирана е функционална амблиопија. Од нив 26 се машки, а 19 женски. Кај сите овие деца со амблиопија по направената скијаскопија дадена им е соодветна оптичка корекција и применет е методот на оклузија на доминантното око во корелација со возраста и видната острината на детето.

Резултати: По применетата оклузија на доминантното око во период од една година, кај 19 (42%) деца добиена е видна острината 0.7 - 0.9, кај 9 (20%) деца видна острината 0.4 - 0.6 и кај 1 (2%) дете видна острината од 0.1 - 0.3.

Заклучок: Превенцијата и раната детекција е главен услов во сузбивање на слабовидноста на децата заедно со комплетен ортооптички и плеоптички третман како и добра соработка со детето и родителот. Статистички во Општина Аеродром го имаме реалниот наод за функционална амблиопија кај децата од 3 до 5 год возраст. Превенцијата продолжува и во другите општини на подрачјето на град Скопје, Република Македонија.