

Научно здружение на ендокринолози  
и дијабетолози на Македонија



Scientific association of endocrinologists  
and diabetologists of Macedonia

Универзитетска клиника за ендокринологија, дијабетес  
и метаболички нарушувања,  
Медицински Факултет,  
Универзитет "Св. Кирил и Методиј" - Скопје

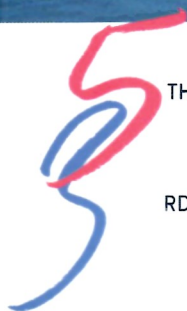


University Clinic of Endocrinology, Diabetes  
and Metabolic Disorders,  
Medical Faculty,  
University "Ss Cyril and Methodius" - Skopje



# КНИГА НА АПСТРАКТИ    ABSTRACT BOOK

ОХРИД 10-13.05 2018    OHRID 10-13.05 2018



## 5<sup>TH</sup> MACEDONIAN CONGRESS OF ENDOCRINOLOGY WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION

## 3<sup>RD</sup> DIABETES DAYS IN MACEDONIA WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION

Петти Македонски конгрес по ендокринологија со меѓународно учество

Трети дијабетолошки денови во Македонија со меѓународно учество

[WWW.NZEDM.MK](http://WWW.NZEDM.MK)

analyses indicates that there is a potential applicable predictive value of determination of this polymorphism during the clinical follow-up, treatment selection and prognosis of diabetic nephropathy.

**Keywords:** type 2 diabetes, nephropathy, ACE gene, polymorphisms

05

### ВЛИЈАНИЕ НА РЕДУКЦИЈАТА НА ТЕЛЕСНАТА ТЕЖИНА НА ИНСУЛИНСКА РЕЗИСТЕНТНОСТ

Пановска С, Шубеска Стратрова С, Мишевска Јовановска С, Пемовска Г, Битовска И

Клиника за ендокринологија, дијабете и метаболички нарушувања, Скопје, Р.Македонија

**Вовед:** Дебелината се карактеризира со инсулинска резистенција и позитивно влијание на намалувањето на телесната тежина врз инсулинската сензитивност. Целта на оваа студија беше да се открие влијанието на благото намалување на телесната тежина врз инсулинската сензитивност.

**Материјал и методи:** Испитаници беа 20 жени со средна возраст  $28,25 \pm 6,7$  год. Средните вредности на следните параметри беа проценети: телесна тежина (ТТ), ВМІ, обемот на половината (О), гликозата во крвта (Г), нивоата на инсулин (И) и ХОМА индексот (Х), пред и една година по континуиран диетален режим.

**Резултати:** Средните вредности на ТТ беа  $99,63 \pm 20,83$  кг, и се намалија на  $90,25 \pm 20,03$  кг. Разликата од  $9,38 \pm 5,48$  кг

покажа просечно  $9,43 \pm 5,27\%$  намалување на ТТ. Средните вредности на ВМІ беа  $36,98 \pm 6,92$  kg/m<sup>2</sup> и се намалија на  $33,58 \pm 7,48$  kg/m<sup>2</sup>. Разликата изнесуваше  $3,4 \pm 1,92$  kg/m<sup>2</sup> и покажа  $9,34 \pm 5,33\%$  намалување на ВМІ. О се намали од  $109,75 \pm 12,06$  cm на  $102,5 \pm 11,95$  cm. Разликата изнесуваше  $7,25 \pm 3,54$  cm и укажа на  $6,62 \pm 3,22\%$  намалување на О. Промените на ТТ, БМІ и О не беа сигнификантни ( $p > 0,05$ ).

Нивоата на Г се намалија од  $6,09 \pm 1,32$  mmol на  $5,07 \pm 0,4$  mmol/l, со просечно намалување од  $1,03 \pm 1,29$  mmol,  $14,12 \pm 14,65\%$  од почетната вредност. Вредностите на И  $31,91 \pm 16,23$   $\mu$ U/ml, беа намалени на  $17,12 \pm 7,17$   $\mu$ U/ml, со разлика од  $14,79 \pm 16,49$   $\mu$ U/ml,  $40,39 \pm 24,74\%$  од почетната вредност ( $p < 0,033$ ). Вредноста на Х  $8,6 \pm 4,33$  намалена на  $3,89 \pm 1,57$ , со разлика од  $4,77 \pm 4,06$ ,  $49,33 \pm 23,72\%$  од вредноста пред третман ( $p < 0,017$ ).

**Заклучок:** Оваа студија заклучи дека благото намалување на телесната тежина го подобрува јагленохидратниот метаболизам, го намалува нивото на инсулин и особено сигнификантно ја зголемува сензитивноста кон инсулинот. Мора да се нагласи многу големото значење на благото намалување на телесната тежина во намалувањето на инсулинската резистенција и нејзиното влијание во спречување на кардиоваскуларни и други компликации кај дебелиите лица.

**Клучни зборови:** дебелина, инсулинска резистентност, редукција на телесна тежина